Lombalgies : le répertoire

RECOMMANDATIONS, SOCIÉTÉS, SITES…

www.has-sante.fr

■ Diagnostic, prise en charge et suivi des malades atteints de lombalgie chronique (Anaes, décembre 2000).

■ Prise en charge diagnostique et thérapeutique des lombalgies et lombosciatiques communes de moins de trois mois d'évolution (Anaes, février 2000).

■ L'imagerie dans la lombalgie commune de l'adulte (Anaes, décembre 1998).

www.backpaineurope.org

Sur ce site figurent les recommandations européennes pour la prise en charge et la prévention des lombalgies non spécifiques établies à la demande de la Direction générale de la recherche de la Commission européenne par un groupe d'experts dans le cadre de l'Action COST *(Cooperation in field of Scientific and Technical Research)* B13. Elles sont au nombre de 3 *(Acute low back pain, Chronic low back pain, Prevention in low back pain)*; elles ont l'avantage d'être plus récentes que celles de l'Anaes, l'inconvénient d'être en anglais…

www.rhumatologie.asso.fr

La Société française de rhumatologie propose un site très complet sans être étouffant et indigeste ; il est très facile et agréable à visiter. Il s'adresse en partie aux professionnels et aux membres de la société professionnelle, et en partie au grand public. Le menu « Les grandes maladies » propose diverses rubriques ; l'onglet « Mal de dos » donne accès aux réponses aux innombrables questions que se posent les patients ! Dans « la rhumatologie et vous », la plupart des maladies, des gestes techniques et des traitements sont expliqués aux patients. Ces « fiches patients » peuvent être imprimées, envoyées par courriel ou enregistrées en format PDF.

www.inrs.fr

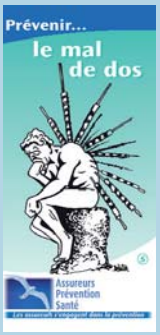
L'Institut national de recherche et de sécurité pour la prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles met à la disposition de l'internaute beaucoup d'informations. Écrivez « lombalgies » dans la case de recherche : brochures, actualités, décrets… Faites votre choix.

http://doccismef.chu-rouen.fr/

Sur le site de l'université de Rouen, il peut être intéressant de faire une recherche pour le mot « lombalgies »… 84 documents, tous très intéressants, vous sont proposés : recommandations, évaluations, lectures critiques…

www.brochures-patients.com

IDS France est une société spécialisée dans la diffusion de brochures d'éducation santé. Allez visiter son site : vous trouverez des brochures destinées aux patients sur un très grand nombre de sujets. Dans la case « pathologie » choisissez « mal de dos »… Une brochure vous est proposée : *Prévenir le mal de dos*. Vous pouvez la télécharger ou passer commande… Laissez-vous faire, les brochures sont gratuites et le port également (pour 3 brochures en 25 exemplaires chacune, les frais d'expédition sont pris en charge par les éditeurs [assureurs, comités, associations, industrie…]).



TOUS DROITS RESERVES - LA REVUE DU PRATICIEN

CRÉDITS DE FMC : votre abonnement valorisé

La Revue du Praticien - Médecine Générale : 4 CRÉDITS FMC/an
La Revue du Praticien : 4 CRÉDITS FMC/an
Le Concours médical : 4 CRÉDITS FMC/an

L'obligation de FMC à laquelle sont tenus désormais tous les médecins qu'ils soient libéraux, salariés ou hospitaliers stipule que **chaque praticien devra acquérir en 5 ans, 250 crédits dont 100 crédits obligatoires au titre de l'évaluation des pratiques professionnelles (EPP).**

LES 150 CRÉDITS RESTANTS DE FMC DOIVENT ÊTRE OBTENUS DANS AU MOINS 2 DES 3 CATÉGORIES SUIVANTES : les formations avec présence sur place délivrées par des organismes agréés, les formations individuelles, et enfin les situations professionnelles formatrices (par exemple la réalisation de travaux de recherche).

LA CATÉGORIE DES FORMATIONS INDIVIDUELLES INCLUT L'ABONNEMENT À DES REVUES DE FORMATION répondant à des critères de qualité précis, ce qui est le cas des **3 REVUES DE FMC DU GROUPE HUVEAUX : *La Revue du Praticien, La Revue du Praticien - Médecine Générale et le Concours médical.***

QUELS SONT CES CRITÈRES ? Tout d'abord que la politique éditoriale des titres soit conduite par un comité de rédaction scientifique garant du contenu éditorial, de la légitimité des auteurs et de la pertinence du processus de lecture critique des articles. Les auteurs des articles doivent pouvoir être parfaitement identifiés, leurs conflits d'intérêts déclarés et leurs propos soigneusement étayés par de solides références bibliographiques. Enfin les articles de FMC ou les travaux originaux qui constituent l'essentiel du contenu des revues doivent être clairement distingués de la publicité (rédactionnelle ou visuelle) identifiable par une mention explicite. **L'ABONNEMENT À CHACUNE DE NOS REVUES APPORTE 4 CRÉDITS ANNUELS ET LE DOUBLE SI VOUS VOUS ABONNEZ À 2 TITRES** (par exemple à *La Revue du Praticien* et à *La Revue du Praticien – Médecine Générale* ou à *La Revue du Praticien* et au *Concours médical*). Dans ce cas, ce « double abonnement » vous apportera 8 crédits annuels (4 + 4), soit 40 crédits sur 5 ans (le maximum prévu pour l'abonnement aux revues) soit déjà plus du quart des crédits de FMC nécessaires (40 sur 150) ! L'abonnement aux revues médicales de qualité apparaît ainsi doublement vertueux : s'il contribue d'une façon importante à la satisfaction de l'obligation de FMC, il renforce aussi l'indépendance rédactionnelle des revues et la qualité de leur contenu !

La Rédaction